

Klassische Massage

Rücken- und Beinrücken Massage

Eine klassische Rücken- und Beinmassage. Intensive Massage des Nackens, des Rückens und der Beine befreit den Körper von Nervenspannung.

25 Minuten | 43 €

Rückenmassage mit Aromaöl

Diese Massage erhöht die Durchblutung und trägt dazu bei, dass Giftstoffe schneller aus dem Körper entfernt werden. Es entspannt und wirkt beruhigend auf das Nervensystem.

25 Minuten | 48 €

Nacken/Schulter/Arm/Kopf/Gesicht

Die Rücken- und Nackenmuskulatur wird nachhaltig gelockert und löst effektiv Verspannungen. Auch für werdende Mamas bis zum 6. Monat geeignet.

25 Minuten | 48 €

Klassische Ganzkörpermassage

Die Massage verbessert das allgemeine Wohlbefinden durch ihre positive Wirkung auf die Durchblutung von Haut, Muskulatur und auf den gesamten Körper.

50 Minuten | 77 €

75 Minuten | 115 €



Zum Wohlfühlen

Rücken-Salz-Peeling

Das Peeling, kombiniert mit einer angenehmen Rückenmassage hilft abgestorbene Hautzellen von der Haut zu entfernen. Nach der Behandlung atmet die Haut und gewinnt ihre Elastizität zurück. Pflege und Entspannung gleichzeitig.

25 Minuten | 53 €

Wohlfühlmassage (Fuß und Bein)

Die Fuß- und Beinmassage ist nicht nur unglaublich entspannend, sondern wirkt sich auch positiv auf die Funktion des gesamten Körpers aus. Besonders empfehlenswert ist die Behandlung für unsere Gäste, deren Beine stark beansprucht werden!

25 Minuten | 45 €

Beinmassage mit Aromaöl

Die Beinmassage hat mehrere wohltuende Wirkungen. Um den Lymphfluss anzuregen, führen wir leichte Streichbewegungen aus. Starker, entspannender Druck zur Anregung des Venenflusses und der Durchblutung. Nach der Behandlung fühlen sich Ihre Beine leichter und frischer an.

25 Minuten | 45 €

Schwarzwald-Massage

Das verwendete Massageöl Zirbe wärmt angenehm und entspannt. Der aromatisch-holzige Duft des Zirbenöls bietet ein Gefühl voller Energie und lindert effektiv emotionalen Stress. Das enthaltene schützende Jojoba-, beruhigendes Kokos- und glättendes Sojaöl sorgen für eine intensive Feuchtigkeitszuführung und Geschmeidigkeit der Haut.

50 Minuten | 87 €

75 Minuten | 120 €

Entspannung Pur

Anti-Stress Ganzkörper Massage

Dies ist eine muskelentspannende und energetisierende Massage. Durch die Stimulation der wichtigsten Punkte mit abwechselnd sanftem und stärkerem Druck lösen wir Energieblockaden und Verspannungen.

50 Minuten | 90 €

75 Minuten | 125€

Rücken-Nacken-Kopf

Durch die Massage gelangt mehr Sauerstoff zum Gehirn und steigert so die Konzentrationsfähigkeit. Sie fühlen sich nachher erfrischt und belebt.

25 Minuten | 50 €

Bambus Massage

Bei der Massage arbeiten wir mit unterschiedlich langen Stäben, von ganz sanften und streichelnden Bewegungen bis hin zu kräftigeren Griffen.

25 Minuten | 50 € (Rücken/Arm)

55 Minuten | 89 € (Rücken/Arm/Beinrücken/Fuß)

Hot-Stone Ganzkörper/Rücken Massage

Die Behandlung mit warmen Lavasteinen ist wohltuend und entspannend. Durch die spezielle Massagetechnik wird das Wohlbefinden verbessert und gleichzeitig Stress abgebaut. Verspannte Muskeln entspannen sich, die Durchblutung steigt, wodurch die Haut glatter und elastischer wird.

25 Minuten | 50 € (Rücken)

50 Minuten | 92 €

75 Minuten | 125€



**Tannenmühleweg 4
79865 Grafenhausen**

im Hotel Schlüchtmühle

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00 - 19:00
Dienstag	10:00 - 19:00
Donnerstag	10:00 - 19:00
Freitag	10:00 - 19:00

Termine nach Vereinbarung!

**Online-Terminbuchung unter:
<https://relax-insel.salonized.com/>
Oder QR Code scannen:**



Wir sind eigenständige Masseure und freuen uns Sie in der Relax-Insel begrüßen zu dürfen.

Buchen Sie noch heute einen Termin und lassen Sie sich mit einer wohltuenden Massage verwöhnen.



Andrea Szabados
Wellnessmasseurin

0176-34220256



Erika Oravec
Wellnessmasseurin

0151-11139339



Massage